

Согласовано

Директор



Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.



Примерное двухнедельное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание 2025 г.

Стоимость питания - 9,60 руб.

с 09.01.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)			
					Белки	Жиры	Углеводы	
1-я неделя / 1. понедельник								
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	135	140	4	4	22	
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5	
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9	
	Итого		340	221	5	5	36	
1-я неделя / 2. вторник								
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21	
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5	
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9	
	Итого		305	206	5	3	35	
1-я неделя / 3. среда								
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	115	124	3	4	18	
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5	
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9	
	Итого		320	205	4	4	32	
1-я неделя / 4. четверг								
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	115	113	3	5	14	
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5	
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9	
	Итого		320	194	4	5	28	
1-я неделя / 5. пятница								
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	140	128	3	4	19	
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5	
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9	
	Итого		345	209	4	5	33	
1-я неделя / 6. суббота								
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21	
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5	
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9	
	Итого		305	206	5	3	35	
2-я неделя / 1. понедельник								
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	115	113	3	5	14	
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5	
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9	
	Итого		320	194	4	5	28	
2-я неделя / 2. вторник								
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	135	140	4	4	22	
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5	
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9	
	Итого		340	221	5	5	36	
2-я неделя / 3. среда								
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21	
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5	
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9	
	Итого		305	206	5	3	35	
2-я неделя / 4. четверг								
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	115	124	3	4	18	
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5	
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9	
	Итого		320	205	4	4	32	
2-я неделя / 5. пятница								
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	140	128	3	4	19	
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5	
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9	
	Итого		345	209	4	5	33	
2-я неделя / 6. суббота								
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21	
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5	
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9	
	Итого		305	206	5	3	35	
ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ ВСЕГО								
				Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы	
				2482,00	52,88	51,20	399,32	

Заведующий производством

(расшифровка подписи)